

令和7年6月27日

各中学校長 殿

青森県立八戸西高等学校
校 長 坪 宏 至
(公 印 省 略)

令和7年度青森県立八戸西高等学校
スポーツ科学科公開講座及び運動部活動体験・見学会について（御案内）

初夏の候、貴職におかれましてはますます御清栄のこととお喜び申し上げます。

本校スポーツ科学科では、生徒が将来各分野の指導者やリーダーとして活躍していくための資質向上を目指し、各種公開講座運営の補助等を行うことを学習活動の一環としております。

この度開催いたします公開講座は、本校スポーツ科学科で実施している授業を中学生の皆さんにも体験していただき、本校スポーツ科学科への理解を深めていただくとともに、日頃体験できないスポーツ種目等を体験することで、スポーツに興味・関心を持っていただき、その中でスポーツをとoshした交流を楽しむことを目的としております。

また本校の部活動の実態を理解していただくことを目的として、公開講座の日程とあわせて「運動部活動体験・見学会」を実施いたします。「運動部活動体験・見学会」については、スポーツ科学科だけでなく、普通科の受検を検討されている中学校3年生も対象としております。

つきましては御多用中とは存じますが、貴校所属生徒の皆様にご案内していただき、参加につきまして特段の御高配をいただきますようお願い申し上げます。

なお熱中症予防の観点から、実施要項に記載のとおり中止の判断をすることがありますことを申し添えます。

記

- 1 期 日 令和7年7月30日（水）又は令和7年7月31日（木）のどちらか希望する日
- 2 時 間 【第1部】 スポーツ科学科公開講座 9：00～12：00
【第2部】 運動部活動体験・見学会 13：30～15：30
- 3 場 所 【第1部】【第2部】ともに、本校で（実施要項のとおり）実施
第1部は、生徒玄関から入り、第1体育館で受付します。
第2部は、生徒玄関前で受付します。
- 4 対 象 【第1部】 本校スポーツ科学科の受検を検討している中学校3年生
【第2部】 本校普通科又はスポーツ科学科の受検を検討している中学校3年生
- 5 申込み 参加に当たっては、実施要項をご確認の上 7月16日（水）までに Google フォームにてお申し込みください。
- 6 その他 運動中の事故に備え保険に加入いたします。なお、費用は本校で負担いたします。

〔担 当〕 青森県立八戸西高等学校
【第1部】 スポーツ科学科主任 鈴木 俊博
【第2部】 生徒指導保健部主任 越 秀昭
TEL：0178-27-5365／FAX：0178-27-5366

令和 7 年 6 月 2 5 日
八戸西高校スポーツ科学科
八戸西高校生徒指導部

令和 7 年度青森県立八戸西高等学校
スポーツ科学科公開講座及び運動部活動体験・見学会実施要項

- 1 目 的 (1) 公開講座をとおして、スポーツ交流による本校と地域中学校との連携を図る。
日頃体験できないスポーツ種目を体験することで、興味、関心を持ってもらう。
(2) 中学 3 年生に対して、本校スポーツ科学科の授業を体験してもらい、学校の雰囲気や施設など見て、感じて、進路選択の一助となる機会にしてもらう。
(3) スポーツ科学科 2 年生が講座の補助をすることで、様々な年代の人々との交流により、リーダーシップ、ボランティア精神、コミュニケーション能力の向上を目指す。
(4) 中学生に対して部活動体験・見学会を実施することにより、本校の部活動の実態を理解してもらうとともに、将来的な部活動の活性化を図る。

- 2 日 時 令和 7 年 7 月 3 0 日 (水) 又は令和 7 年 7 月 3 1 日 (木) のどちらか希望する日
第 1 部 スポーツ科学科公開講座 9 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0
第 2 部 運動部活動体験・見学会 1 3 : 3 0 ~ 1 5 : 3 0

	時 間	
第 1 部 スポーツ科学科公開講座 (参加中学生数 3 0 日 : 名、3 1 日 : 名)		
準備	8 : 1 0 ~	スポーツ科学科 2 学年が出校して、準備をする
受付	8 : 4 0 ~ 8 : 5 5	生徒玄関から誘導し 1 体入口で受付
開講式	9 : 0 0 ~ 9 : 1 0	第 1 体育館
1	9 : 1 5 ~ 9 : 5 5	① スポーツⅡ (バスケットボール) ② スポーツⅢ (剣 道) ③ スポーツ概論 参加人数により①~③を 1 ~ 2 展開で実施。
2	1 0 : 1 0 ~ 1 0 : 5 0	
3	1 1 : 0 5 ~ 1 1 : 4 5	
閉講式	1 1 : 5 0 ~ 1 2 : 0 0	第 1 体育館
昼食	1 2 : 0 0 ~	※スポーツ科学科 2 学年教室を昼食会場として開放
第 2 部 運動部活動体験・見学会 (参加中学生数 3 0 日 : 名、3 1 日 : 名)		
受付	1 3 : 2 0 ~ 1 3 : 3 0	生徒玄関前にて受付 (各部担当者が案内する)
部活動 体験 見学	1 3 : 3 0 ~ 1 5 : 3 0	各部活動の場所にて解散とする。

3 場 所 ・ 内 容

【第1部 スポーツ科学科公開講座】

本校第1体育館（開講式・閉講式）

第1体育館（スポーツⅡ）、武道場（剣道）・情報処理室（スポーツ概論）

スポーツⅡ	○ルール説明 ○基礎的技能
剣 道	○剣道の基礎的技能体験（進退動作・竹刀の使い方） ※剣道具は使用しません。 ※マスクを着用した状態で実施できる内容としております。
スポーツ概論	○スポーツ科学科紹介を含む ※授業内容の詳細については、現在検討中です。

【第2部 運動部活動体験・見学会】 別紙参照

4 対 象

【第1部 スポーツ科学科公開講座】

本校スポーツ科学科の受検を検討している中学校3年生

【第2部 運動部活動体験・見学会】

本校普通科又はスポーツ科学科の受検を検討している中学校3年生

※留意事項

- 参加する中学生に対して、中学校教員の引率は必要ありません。
- 当日は気温が高いことが予想されますので、最初から軽装でご参加ください。
（各中学校、体育の授業時及び部活動時に着用しているTシャツ・短パン等）
- ※ 気温が高い場合の配慮として、第1部については、冷房を使用できるスポーツ科学科2学年教室を待機場所（休憩場所）として、休憩時間を長く確保します。また、第2部については、見学のみとすることもあります。
- ※ 前日に熱中症特別警戒アラート及び熱中症警戒アラートが発表された場合等、運動をすることが危険であると判断した場合には、第1部、第2部とも、中止することもあります。
「中止」の場合には、前日の16：30までに判断し、本校学校HPに掲載しますので、確認をお願い致します。



← 本校学校HPのQRコード

- 参加される中学生は、保護者の方々で送迎をお願いいたします。
- 当日の朝に検温及び体調確認をしていただき、体調不良の場合には参加を御遠慮くださいますよう、御協力をお願いいたします。
- **運動中の事故に備え保険に加入いたします。費用は、本校で負担いたします。**
- ※ 保護者の方、中学校関係者の方も見学は出来ますが、駐車可能な台数には限りがありますので、自動車での来校は控えてくださいますよう、御協力をお願いいたします。

- ### 5 準 備 物
- 運動用シューズ（各中学校の上履きで構いません）、筆記用具、タオル、マスク、着替え、水分補給できる水筒やペットボトルなど
※第2部については、別紙の記載内容を御確認ください。

- 6 担 当 【第1部】総括：鈴木
 (1) スポーツⅡ（球技：バスケットボール） 指導者：野月（越）
 (2) スポーツⅢ（武道：剣 道） 指導者：逢坂（野口）
 (3) スポーツ概論 指導者：赤平（齋藤）
 (4) 記録 桜田
 【第2部】総括：越
 (1) 受付・案内 浪打、野口、野月
 (2) 巡回（安全確認） 竹ヶ原、坂本、佐々木

- 7 補 助 【第1部 スポーツ科学科公開講座】
 スポーツ科学科第2学年39名（男子31名 女子8名）
 (1) スポーツⅡ（バスケットボール） 男子 名 女子 名
 (2) スポーツⅢ（剣 道） 男子 名 女子 名
 (3) スポーツ概論 男子 名 女子 名
 (4) 受付・案内 男子 名 女子 名
 (5) 会場準備 男子 名 女子 名
 【第2部 運動部活動体験・見学会】
 各運動部から2名が受付・案内を担当する。※各運動部顧問が責任者となる。

- 8 参加案内 三八管内及び上北管内の全中学校へメールにて案内する。また、ホームページに掲載する。

- 9 参加申込 公開講座の参加に当たっては、**7月16日（水）までにGoogleフォームにてお申し込みください。**なお、令和7年7月30日（水）又は令和7年7月31日（木）の、どちらか希望する日を選択してください。

申込先：右のQRコード

又は次のURLから入力してください。

<https://forms.gle/Z7U94WEfJQ9iouPQA>



[担当]

八戸西高等学校

【第1部】スポーツ科学科主任 鈴木 俊博

【第2部】生徒指導保健部主任 越 秀昭

TEL 0178-27-5365

FAX 0178-27-5366

令和7年度八戸西高等学校部活動体験（7／30日・31日）

部名	日付	体験の有無	活動場所	準備物品	体験内容	その他
硬式'野球部	30日	見学のみ・体験有り	野球場	アップシューズ（持っていればスパイク）、グローブ、飲み物、タオル、動きやすい服装（あれば練習着等ユニフォーム）、帽子	キャッチボール、バッティング、ノック	見学のみも可
	31日	見学のみ・体験有り				
陸上競技部	30日	見学のみ・体験有り	陸上競技場	シューズ、持っていればスパイク、飲み物、タオル、動きやすい服装	陸上競技の基礎的なトレーニング及び各専門種目の練習等	見学のみも可
	31日	見学のみ・体験有り				
ラグビー部	30日	見学のみ・体験有り	ラグビー場	アップシューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装	通常の練習（パス練習）を体験参加	見学のみも可
	31日	見学のみ・体験有り				
サッカー部	30日	見学のみ・体験有り	多目的運動場（トレセン前）	サッカーシューズ、レガース（すね当て）、練習着、飲み物、タオル等	通常の練習（パス・ドリブル・ゲーム形式）を体験参加	見学のみも可
	31日	見学のみ・体験有り				
ソフトボール部	30日	見学のみ・体験有り	ソフトボール場	運動できる服装、飲み物、運動靴（持っていればスパイク）、グローブ、帽子、タオル	キャッチボール、バッティング、ノック	見学のみも可
	31日	見学のみ・体験有り				
バスケットボール部	30日	見学のみ・体験有り	第一体育館	シューズ、飲み物、タオル、着替え	・通常の練習を体験（主にシューティングドリル）	見学のみも可
	31日	見学のみ・体験有り				
男子バレーボール部	30日	見学のみ・体験有り	第二体育館奥側	シューズ、バレーボールのできる服装、飲み物、タオル	各種練習（各種基本プレイ）	見学のみも可
	31日	見学のみ・体験有り				
女子バレーボール部	30日	見学のみ・体験有り	第二体育館入口側	シューズ、バレーボールのできる服装、飲み物、タオル	各種練習（主に基礎基本プレイを用いたゲーム等）	見学のみも可
	31日	見学のみ・体験有り				
テニス部	30日	見学のみ・体験有り	テニスコート	シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装	ボールを打つ！	見学のみも可
	31日	見学のみ・体験有り				
弓道部	30日	見学のみ・体験有り	弓道場	飲み物、タオル、動きやすい服装	ゴム弓で簡単に体験する	見学のみも可
	31日	見学のみ・体験有り				
柔道部	30日	見学のみ・体験有り	柔道場	柔道着、飲み物、タオル	通常の練習（うちこみ・反復運動・らんどり）を体験	見学のみも可
	31日	見学のみ・体験有り				
剣道部	30日	見学のみ・体験有り	剣道場	飲み物、動きやすい服装	竹刀で面打ち	見学のみも可
	31日	見学のみ・体験有り				
スケート部	(スピード) 7月28日から8月1日まで弘前市にて高体連の強化合宿中のため見学・体験はありません。 (フィギュア) 校外のクラブで活動しているため、校内での見学・体験はありません。					