



青森県立八戸西高等学校 学校案内2026



HACHINOHE
NISHI
HIGH
SCHOOL



普通科 / スポーツ科学科

あなたの成長ストーリーは ここにあります

校長 畑井和人

本

校は1975年、普通科・男女共学の高校として産声を上げました。2001年には、体育に関する専門的な教育を行うスポーツ科学科が併置され、現在は各学年6学級（普通科5、スポーツ科学科1）です。県内外で活躍する卒業生は14,000名にせまり、2024年には記念すべき創立50周年を迎えています。

確かな学力を身に付けるための学習活動、エネルギーが爆発する学校行事、そして、輝かしい実績を上げてきた運動部・文化部での活動。本校の最大の特長は、これらの活動を通し、ふたつの学科の生徒が学び合う環境です。学科も学ぶ目的も育った環境もみんな違う700名以上の生徒が仲間に出会い、刺激し合い、ときにはその違いにとまどいながらも互いを尊重し生活していく。そんな西高での3年間は、人生100年時代をたくましく幸せに過ごしていくあなたの大きな大きなプラスになるはずです。笑顔があふれ元気な声が響き渡る八戸西高校で、あなたの3年間のストーリーをつむいでみませんか。



校訓

自啓自發

求める生徒像

- 一、勉学意欲を持ち、進路目標達成に向けて日々切磋琢磨する生徒。
- 一、部活動・生徒会活動・学校行事等に意欲を持って臨み、文武両道を実践しつつ人格形成を図る生徒。

校歌

三浦 哲郎 作詞
佐々木孝男 作曲

一、若草萌ゆる 奥南の野に

眉清く 集いしわれら

いざ友よ 希望に燃えて

雄飛の精神 養わん

栄光燦たり おお西高校

二、海鳴り高く 風すさぶとも

憂いなし 肩組むわれら

いざ友よ 勇気に満ちて

錬磨の日々に いそしまん

栄光燦たり おお西高校

三、菊の香かおる 父母の地を

潔く 巣立つ日近し

いざ友よ 声高らかに

若き生命を 謳わんか

栄光燦たり おお西高校

おお西高校よ わが母校

普通科

GENERAL COURSE

教育課程の特徴

- ◆第1学年／共通科目での基礎・基本を重視した授業
- ◆第2・3学年／コース毎に分かれての授業
 - 文型 → 英語・国語・地歴公民に重点
 - 理型 → 数学・理科に重点
- ◆数学の習熟度別クラス編成による基礎力定着と応用力強化



タブレットと
プロジェクターを
使った授業



スポーツ科学科

教育課程の特徴

- ◆普通科目に加え、専門科目25単位を履修
- ◆体験的な学習を重視した特別授業
- ◆数学の習熟度別・少人数制クラス編成

体育施設の内容

- ◎第一体育館 ◎第二体育館 ◎陸上競技場 ◎武道場
- ◎テニスコート ◎ソフトボール場 ◎弓道場 ◎プール
- ◎野球場 ◎ラグビー場 ◎トレーニングセンター
- ◎多目的グラウンド(サッカー場)



集団行動



スポーツ
科学科
三本の柱
(3T)

Teacher
(ティーチャー)

3T
Therapist
(セラピスト)

Trainer
(トレーナー)

Teacher (ティーチャー)
体育教師・スポーツインストラクター等の
学校体育・社会体育の指導者の育成

Trainer (トレーナー)
アスレチックトレーナーやスポーツ関連業等への
従事者(競技者をサポートする職種)の育成

Therapist (セラピスト)
社会福祉、リハビリテーション専門職等の福祉・
医療関係従事者の育成

確かな学力を身に付け、一人ひとりの個性や能力に応じた進路を見いだし、目標に向かって努力する生徒を育成します。



情報の授業



課題研究発表会(総合的な探究の時間)



モニターを使った授業



弘前大学ラボパスによる学習(理科)



調理実習(家庭科)

体育に関する高度な運動機能や専門的知識を身に付け、各種スポーツの実践を通して、体育・スポーツの指導者としての資質を養い、心身共に健康で人間性豊かな生徒を育成します。

① 体育に関する専門理論

- スポーツ概論 …………… スポーツの歴史、スポーツの指導法、スポーツライフの設計、スポーツの運営および管理等
- スポーツ総合演習 …… 課題研究

② 体育に関する専門実技

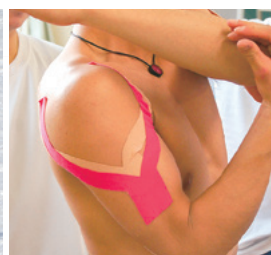
- スポーツⅠ …………… 体操競技・陸上競技等
- スポーツⅡ …………… バスケットボール・バドミントン
バレーボール・テニス・ラグビー
卓球・ソフトボール・野球等
- スポーツⅢ …………… 柔道・剣道
- スポーツⅣ …………… ダンス・フォークダンス等
- スポーツⅤ …………… キャンプ・登山・スキー・スケート
スキューバダイビング等
- スポーツⅥ …………… 体づくり運動



公開講座



スキー実習



テーピング実習



キャンプ実習



戸学院大学ラボ・パスによる授業



小学校との交流会



スキューバ実習



リコンディショニング実習



上級救命講習会



ボルダリング実習

夢を追いかけて無限の可能性に Let's CHALLENGE!!

運動部 SPORTS

- スケート部
- ソフトボール部
- 陸上競技部
- バスケットボール部
- ラグビー部
- バレーボール部
- 硬式野球部
- 弓道部
- テニス部
- 剣道部
- サッカー部
- 水泳部
- 柔道部



文化部 CULTURE

- ボランティア
サークル部
- 英会話部
- 写真部
- 茶華道部
- 文芸部
- 吹奏楽部
- 美術部



文芸部

第50回全校高等学校総合文化祭(秋田大会)へ参加
第20回全国高校生短歌大会(短歌甲子園2025)準優勝
第40回全国高等学校文芸コンクール

吹奏楽部

第67回青森県吹奏楽コンクール高等学校小編成の部 金賞
第68回東北吹奏楽コンクール 高等学校小編成の部 銅賞
令和7年度青森県高等学校文化連盟 連盟賞

令和7年度 県高等学校総合文化祭の主な結果

文芸部	短歌	最優秀賞
		読売新聞社賞
ボランティアサークル部	俳句	優良賞
		入選
ボランティアサークル部	青少年赤十字部門 救急法	優秀賞
		優秀賞

【団体競技・団体戦】		
陸上競技	男子総合	第4位
	女子総合	第5位
柔道	女子団体	第2位
バレーボール	女子	第3位
弓道部	男子団体	第3位
ラグビー	男子	ベスト4
【個人競技】		
柔道	男子個人81kg級	優勝
	男子個人100kg級	第2位
	女子個人48kg級	優勝
	女子個人52kg級	優勝
	女子個人57kg級	優勝
	女子個人63kg級	優勝
	女子個人78kg級	優勝
	男子110m H	第1位
	女子400m H	第1位
	女子200m	第2位
陸上競技	男子400m	第2位
	女子400m	第2位
	男子5000m W	第2位
	男子4×400m R	第2位
	女子100m	第3位
	女子100m H	第3位
	男子3000m SC	第3位
	女子4×100m R	第3位
	女子4×400m R	第3位
	男子800m	第5位
	男子400m H	第5位
	男子4×100m R	第5位
	男子棒高跳	第5位
	男子三段跳	第7位
	女子三段跳	第7位
	男子100m	第8位
	女子200m	第8位
	男子110m H	第8位
	男子3000m SC	第8位
	男子5000m W	第8位
	男子走高跳	第8位
	男子トラック競技	第3位
	男子総合	第4位
	女子総合	第5位
弓道	男子個人	5位
	男子個人	6位
	男子個人	技能優秀賞

令和7年度 県高等学校総合体育大会の主な結果

【冬季競技】		
スピードスケート	学校対抗男子	第1位
	男子500m	第2位
	男子1000m	第2位
	男子1500m	第1位
	男子1500m	第2位
	男子5000m	第1位
	男子5000m	第2位
	男子10000m	第1位
	男子10000m	第1位
	男子10000m	第1位

令和8年3月 卒業生の進路状況

▶国公立大学	小樽商科大、弘前大、岩手大、山形大、筑波技術大、釧路公立大、はこだて未来大、青森公立大、青森県立保健大、都留文科大
▶私立大学	札幌学院大、青森大、八戸学院大、八戸工業大、盛岡大、仙台大、東北学院大、東北福祉大、東北文化学園大、仙台青葉学院大、江戸川大、神田外語大、桜美林大、津田塾大、学習院大、東洋大、大東文化大、帝京大、東海大、日本体育大、ZEN大他
▶短期大学	青森中央学院短大、八戸学院大短期大学部、仙台青葉学院短期大学 他
▶専修各種学校等	八戸看護専門学校、東北メディカル学院、八戸保健医療専門学校、東北労災看護専門学校、横浜労災看護専門学校、仙台医療センター付属看護助産学校他
▶就職	八戸広域消防官、自衛隊航空学生、自衛隊一般曹候補生、青森県警察、民間就職

大 学	国公立大学	24	114
	私立大学	90	
短 期 大 学	公立短大・私立短大	12	12
専 修 各 種 学 校 等	看護・医療系	32	79
	その他	47	
就 職	公務員	15	21
	民間	6	
そ の 他	予備校など	4	4
計	男子112名 女子118名 合計230名 (普通科5クラス、スポーツ科1クラス)		

SCHOOL LIFE

青春の感動あふれる365日のドラマ。

「心」がひとつになる瞬間!!

4月 ●入学式
●1年オリエンテーション
●部活動組織会

10月 ●遠足
●県高総文祭

5月 ●県春季大会

11月 ●開校記念日
●生徒総会
●期末考査

6月 ●県高校総体
●期末考査

12月 ●修学旅行(2年)
●スケート教室(1年)

7月 ●球技大会
●西高祭

1月 ●冬期講習

8月 ●夏期講習
●大学見学会

2月 ●期末考査

9月 ●中間考査
●運動会

3月 ●卒業式



西高祭



球技大会



遠足



スケート教室



芸術教室



運動会



高校総体壮行式



修学旅行



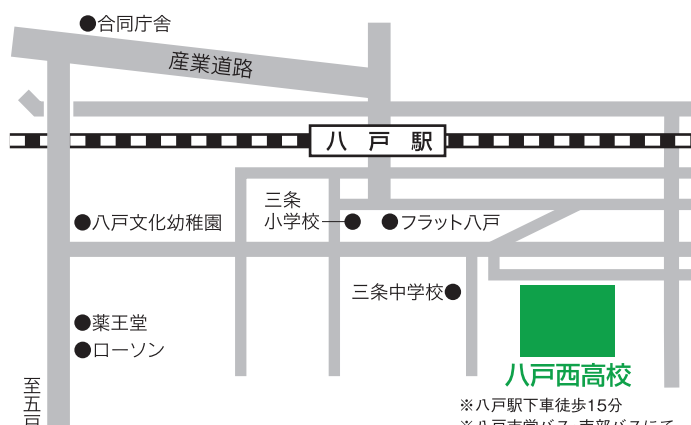
青森県立八戸西高等学校

〒039-1101 青森県八戸市大字尻内町字中根市14

TEL.0178-27-5365

FAX.0178-27-5366・5363

ホームページ <https://www.hachinohenishi-h.asn.ed.jp>



※八戸駅下車徒歩15分
※八戸市営バス・南部バスにて
西高校前バス停下車 徒歩1分